



Helsinki 20.9.2008

## **HELSINGIN XIX VOIMANOSTO ALUEMESTARUUSKILPAILU 20.9.2008 HELSINKI, KONTULA**

Ohessa on liitetiedostona tulokset MS-Word- muodoissa. Lisätietoja on PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä PSS:n kotsivuilla [www.tikkurilankajastus.fi/PSS](http://www.tikkurilankajastus.fi/PSS).

Tietoja kilpailusta:

### **JUHA TUONONEN NOSTI SUOMENENNÄTYSRAUDAT 251kg PENKKIPUNNERRUKSESSA**

Perinteinen voimanoston Helsingin aluemestaruuskilpailu käytiin 20.9.2008 Helsingissä. Kilpailussa oli edellisten vuosien tapaan runsaasti osanottajia. Parhaasta tuloksesta vastasi Tapanilan Erän Juha Tuononen, joka punnersi uuden Suomenennätyksen 251kg sarjassa alle 90kg. Juha Tuononen teki myös yhteistuloksessa uuden M40- ikäluokan Suomenennätyksen 828,5kg. Tuononen valittiin kilpailun parhaaksi nostajaksi.

Naisten joukkuekilpailun voitti Helsingin Tarmo ja miesten joukkuekilpailun kolme parasta olivat Tapanilan Erä, Itä-Helsingin Veto ja Helsingin Tarmo.

Kilpailussa oli myös varsinaisen aluemestaruuskilpailun ulkopuolella nostaneita kilpailijoita Loimaalta, Hämeenlinnasta ja Elimäeltä.

Helsingin Aluemestaruuskilpailusta valittiin Suur-Helsingin voimanostojoukkue Pääkaupunkiotteluun Helsinki-Tukholma-Tallinna, joka käydään 17.1.2008 Helsingissä. Joukkueeseen valittiin: Juha Tuononen, Jukka Seppänen, Timo Inkinen, Veijo Räsänen ja Keijo Huttunen.

Terveisin, Juha Martikainen  
Sihteeri  
PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS