



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Klassisen voimanoston 23. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

19.10.2013

Paikka: Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri: Juhani Kärkkäinen sivu 1/6

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	Wilksin pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
Naiset:																				
1	3	57	55,60	Katja Lariola / 82	HeTarmo	-100,0	100,0	-105,0	100,0	47,5	52,5	-55,0	52,5	100,0	110,0	117,5	117,5	270,0	319,47	N
2	2	57	56,60	Irmeli Vaulakorpi / 54	HPV	70,0	75,0	-82,5	75,0	55,0	60,0	62,5	62,5	95,0	105,0	112,5	112,5	250,0	291,70	N
1	4	72	70,90	Johanna Kankus / 84	Tap.Erä	150,0	163,0	167,5	167,5	100,0	107,5	-110,0	107,5	150,0	175,0	-	175,0	450,0	443,78	N
2	5	72	66,40	Irene Korpinen / 95	TiKa	95,0	105,0	-107,5	105,0	60,0	-67,5	-67,5	60,0	100,0	-110,0	-	100,0	265,0	273,69	N
1	1	84+	95,55	Satu Häkkinen / 83	HeTarmo	90,0	95,0	100,0	100,0	55,0	60,0	62,5	62,5	150,0	160,0	162,5	162,5	325,0	274,53	N
Miehet:																				
1	6	59	57,85	Seppo Helander / 39	I-HV	-75,0	75,0	-80,0	75,0	-75,0	75,0	-77,5	75,0	120,0	130,0	140,0	140,0	290,0	255,87	M
1	7	66	65,50	Martti Kilpeläinen / 55	TiKa	130,0	140,0	150,0	150,0	105,0	110,0	115,0	115,0	185,0	200,0	215,0	215,0	480,0	379,27	M
2	8	66	65,40	Markku Kempainen / 49	HeTarmo	90,0	95,0	102,5	102,5	97,5	105,0	-107,5	105,0	120,0	135,0	145,0	145,0	352,5	278,88	M

Sivutuomari

Asko Jylhä

Päätuomari

Ilkka Pietarinen

Sivutuomari

Maria Lindberg / Jari Tähtinen

Kortin nro:

6005

Kortin nro:

6024

Kortin nro:

1184 / 6038

Ennätykset:

Sarja 72kg Johanna Kankus jk 163kg ja 167,5kg SE, yt 450kg SE



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Klassisen voimanoston 23. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

19.10.2013

Paikka: Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri: Juhani Kärkkäinen sivu 2/6

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyyky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	Wilksin pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
1	9	74	73,70	Tatu Sokka / 96	HPV	165,0	177,5	187,5	187,5	120,0	125,0	-430,0	125,0	185,0	202,5	-210,0	202,5	515,0	371,52	M
2	19	74	68,55	Otto Osanen / 94	Tap.Erä	150,0	160,0	-170,0	160,0	107,5	112,5	115,0	115,0	170,0	180,0	-190,0	180,0	455,0	346,55	M
3	17	74	72,80	Ismo Hietanen / 63	HeTarmo	130,0	140,0	145,0	145,0	112,5	117,5	120,0	120,0	170,0	185,0	190,0	190,0	455,0	331,15	M
4	18	74	72,95	Matti Sorsa / 81	HeTarmo	145,0	160,0	-170,0	160,0	95,0	-105,0	-	95,0	185,0	200,0	-210,0	200,0	455,0	330,66	M
ulkop	15	74	73,55	Pietu Lippo / 92	KP	165,0	175,0	180,0	180,0	115,0	122,5	127,5	127,5	167,5	182,5	192,5	192,5	500,0	361,22	M
ulkop	14	74	72,55	Seppo Raittila / 73	TNT	175,0	185,0	-192,5	185,0	82,5	87,5	90,0	90,0	195,0	205,0	-207,5	205,0	480,0	350,22	M
1	10	83	81,80	Ilari Valkonen / 82	TiKa	185,0	197,5	207,5	207,5	142,5	150,0	-152,5	150,0	262,5	277,5	-295,5	277,5	635,0	427,58	M
2	13	83	80,40	Henri Pulkkinen / 85	TiKa	170,0	-185,0	185,0	185,0	125,0	-135,0	135,0	135,0	200,0	220,0	-227,5	220,0	540,0	367,50	M
3	11	83	81,55	Mika Tantarimäki / 81	HeTarmo	145,0	152,5	160,0	160,0	85,0	92,5	-97,5	92,5	165,0	180,0	-195,0	180,0	432,5	291,77	M
ulkop	12	83	81,70	Pasi Sipiläinen / 78	NoVo	200,0	205,0	-210,0	205,0	160,0	-165,0	165,0	165,0	280,0	295,0	-300,0	295,0	665,0	448,12	M
ulkop	20	83	79,70	Johan Henriksson / 84	HIK	227,5	238,0	-242,5	238,0	145,0	150,0	-152,5	150,0	-260,0	260,0	-272,5	260,0	648,0	443,44	M
ulkop	16	83	82,50	Otto Manninen / 86	HäVo	180,0	-190,0	-190,0	180,0	120,0	-122,5	122,5	122,5	190,0	200,0	205,0	205,0	507,5	339,98	M

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Sivutuomari Asko Jylhä

Päätuomari Ilkka Pietarinen

Sivutuomari Maria Lindberg / Jari Tähtinen

Kortin nro: 6005

Kortin nro: 6024

Kortin nro: 1184 / 6038

Ennätykset: Sarja 74kg Tatu Sokka jk 177,5kg 17vSE, 187,5kg 17vSE ja 20vSE

Sarja 83kg Pasi Sipiläinen mn 295kg SE

Sarja 83kg Johan Henriksson jk 238kg SE



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Klassisen voimanoston 23. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

19.10.2013

Paikka: Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri: Juhani Kärkkäinen sivu 3/6

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyyky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	Wilksin pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
1	30	93	87,00	Timo Inkinen / 82	Tap.Erä	215,0	225,0	-235,0	225,0	170,0	177,5	180,0	180,0	260,0	272,5	-280,0	272,5	677,5	440,30	M
2	27	93	92,70	Keijo Huttunen / 75	I-HV	210,0	225,0	-240,0	225,0	-160,0	167,5	-175,0	167,5	250,0	260,0	-270,0	260,0	652,5	410,52	M
3	28	93	92,00	Tatu Karppinen / 80	HeTarmo	195,0	210,0	220,0	220,0	135,0	145,0	150,0	150,0	225,0	245,0	255,0	255,0	625,0	394,66	M
4	21	93	93,00	Janne Juhala / 82	Tap.Erä	200,0	215,0	222,5	222,5	140,0	147,5	-152,5	147,5	237,5	-247,5	-257,5	237,5	607,5	381,63	M
5	26	93	91,85	Sakari Laurikainen / 76	HeTarmo	160,0	170,0	175,0	175,0	130,0	135,0	-	135,0	220,0	230,0	240,0	240,0	550,0	347,58	M
6	32	93	90,50	Tero Aaltonen / 79	I-HV	170,0	180,0	-185,0	180,0	120,0	-125,0	-125,0	120,0	220,0	227,5	232,5	232,5	532,5	338,99	M
7	34	93	92,15	Janne-Pekka Hakala / 68	HPV	125,0	140,0	-	140,0	130,0	-137,5	-137,5	130,0	192,5	207,5	-212,5	207,5	477,5	301,28	M
ulkop	22	93	92,10	Mikael Kettunen / 96	PyY	140,0	150,0	160,0	160,0	122,5	130,0	-135,0	130,0	165,0	180,0	190,0	190,0	480,0	302,94	M
1	31	105	100,80	Veijo Räsänen / 57	I-HV	190,0	205,0	210,0	210,0	150,0	157,5	162,5	162,5	250,0	262,5	272,5	272,5	645,0	391,30	M
2	29	105	93,55	Antti Korhonen / 82	TiKa	190,0	-200,0	200,0	200,0	125,0	135,0	-140,0	135,0	220,0	235,0	-	235,0	570,0	357,07	M
ulkop	23	105	103,20	Jani Hyytiäinen / 74	KoVo	195,0	202,5	207,5	207,5	147,5	150,0	152,5	152,5	215,0	230,0	-235,0	230,0	590,0	354,75	M
ulkop	25	105	104,80	Jukka Komulainen / 73	EV	70,0	100,0	-	100,0	150,0	-157,5	160,0	160,0	150,0	170,0	185,0	185,0	445,0	266,09	M
1	24	120	119,25	Tuomas Nikkinen / 78	Tap.Erä	220,0	235,0	250,0	250,0	155,0	165,0	172,5	172,5	220,0	235,0	250,0	250,0	672,5	387,20	M
ulkop	33	120	119,75	Tuomas Hautala / 92	LaPo	270,0	285,0	-300,0	285,0	170,0	185,0	-190,0	185,0	300,0	332,5	345,5	345,5	815,5	469,08	M

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Sivutuomari

Asko Jylhä

Päätuomari

Ilkka Pietarinen

Sivutuomari

Maria Lindberg / Jari Tähtinen

Kortin nro:

6005

Kortin nro:

6024

Kortin nro:

1184 / 6038

Ennätykset:

Sarja 120kg Tuomas Hautala jk 285kg SE, mn 345,5kg SE, yt 815,5kg SE



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Päivämäärä:

Järjestäjä:

Klassisen voimanoston 23. Helsingin aluemestaruus

19.10.2013

Paikka: Helsinki

PSS

Sihteeri: Juhani Kärkkäinen sivu 4/6

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	Wilksin pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
1				Otto Osanen / 94	Tap.Erä												455,0	346,55		
1				Timo Inkinen / 82	Tap.Erä												677,5	440,30		
1				Janne Juhala / 82	Tap.Erä												607,5	381,63		
1				Tuomas Nikkinen / 78	Tap.Erä												672,5	387,20		

Yhteensä 1555,67

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	Wilksin pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
2				Martti Kilpeläinen / 55	TiKa												480,0	379,27		
2				Ilari Valkonen / 82	TiKa												635,0	427,58		
2				Henri Pulkkinen / 85	TiKa												540,0	367,50		
2				Antti Korhonen / 82	TiKa												570,0	357,07		

Yhteensä 1531,43

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	Wilksin pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
3				Ismo Hietanen / 63	HeTarmo												455,0	331,15		
3				Matti Sorsa / 81	HeTarmo												455,0	330,66		
3				Tatu Karppinen / 80	HeTarmo												625,0	394,66		
3				Sakari Laurikainen / 76	HeTarmo												550,0	347,58		

Yhteensä 1404,05

Mika Tantarimäki / 81 HeTarmo

432,5 291,77

Markku Kemppainen / 49 HeTarmo

352,5 278,88

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	Wilksin pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
4				Seppo Helander / 39	I-HV												290,0	255,87		
4				Keijo Huttunen / 75	I-HV												652,5	410,52		
4				Tero Aaltonen / 79	I-HV												532,5	338,99		
4				Veijo Räsänen / 57	I-HV												645,0	391,30		

Yhteensä 1396,69

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyyky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	Wilksin pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
5				Tatu Sokka / 96	HPV												515,0	371,52		
5				Janne-Pekka Hakala / 68	HPV												477,5	301,28		
Yhteensä 672,80																				



NOSTAJAT PISTEJÄRJESTYKSESSÄ
 Pääkaupunkiseudun Seurayhtymä
 www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:
Päivämäärä:
Järjestäjä:

Klassisen voimanoston 23. Helsingin aluemestaruus
19.10.2013 Paikka: Helsinki
 PSS Sihteeri: Juhani Kärkkäinen sivu 5/6

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyyky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	Wilksin pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
Naiset:																				
Helsingin	4	72	70,90	Johanna Kankus / 84	Tap.Erä	150,0	163,0	167,5	167,5	100,0	107,5	-110,0	107,5	150,0	175,0	-	175,0	450,0	443,78	N
Joukkue	3	57	55,60	Katja Lariola / 82	HeTarmo	-100,0	100,0	-105,0	100,0	47,5	52,5	-55,0	52,5	100,0	110,0	117,5	117,5	270,0	319,47	N
	2	57	56,60	Irmeli Vaulakorpi / 54	HPV	70,0	75,0	-82,5	75,0	55,0	60,0	62,5	62,5	95,0	105,0	112,5	112,5	250,0	291,70	N
	1	84+	95,55	Satu Häkkinen / 83	HeTarmo	90,0	95,0	100,0	100,0	55,0	60,0	62,5	62,5	150,0	160,0	162,5	162,5	325,0	274,53	N
	2	72	66,40	Irene Korpinen / 95	TiKa	95,0	105,0	-107,5	105,0	60,0	-67,5	-67,5	60,0	100,0	-110,0	-	100,0	265,0	273,69	N
Miehet:																				
Helsingin	30	93	87,00	Timo Inkinen / 82	Tap.Erä	215,0	225,0	-235,0	225,0	170,0	177,5	180,0	180,0	260,0	272,5	-280,0	272,5	677,5	440,30	M
	10	83	81,80	Ilari Valkonen / 82	TiKa	185,0	197,5	207,5	207,5	142,5	150,0	-152,5	150,0	262,5	277,5	-295,5	277,5	635,0	427,58	M
	27	93	92,70	Keijo Huttunen / 75	I-HV	210,0	225,0	-240,0	225,0	-160,0	167,5	-175,0	167,5	250,0	260,0	-270,0	260,0	652,5	410,52	M
	28	93	92,00	Tatu Karppinen / 80	HeTarmo	195,0	210,0	220,0	220,0	135,0	145,0	150,0	150,0	225,0	245,0	255,0	255,0	625,0	394,66	M
Joukkue	31	105	100,80	Veijo Räsänen / 57	I-HV	190,0	205,0	210,0	210,0	150,0	157,5	162,5	162,5	250,0	262,5	272,5	272,5	645,0	391,30	M
	1	120	119,25	Tuomas Nikkinen / 78	Tap.Erä	220,0	235,0	250,0	250,0	155,0	165,0	172,5	172,5	220,0	235,0	250,0	250,0	672,5	387,20	M
	4	93	93,00	Janne Juhala / 82	Tap.Erä	200,0	215,0	222,5	222,5	140,0	147,5	-152,5	147,5	237,5	-247,5	-257,5	237,5	607,5	381,63	M
	1	66	65,50	Martti Kilpeläinen / 55	TiKa	130,0	140,0	150,0	150,0	105,0	110,0	115,0	115,0	185,0	200,0	215,0	215,0	480,0	379,27	M
	1	74	73,70	Tatu Sokka / 96	HPV	165,0	172,5	187,5	187,5	120,0	125,0	-130,0	125,0	185,0	202,5	-210,0	202,5	515,0	371,52	M
	2	83	80,40	Henri Pulkkinen / 85	TiKa	170,0	-185,0	185,0	185,0	125,0	-135,0	135,0	135,0	200,0	220,0	-227,5	220,0	540,0	367,50	M
	2	105	93,55	Antti Korhonen / 82	TiKa	190,0	-200,0	200,0	200,0	125,0	135,0	-140,0	135,0	220,0	235,0	-	235,0	570,0	357,07	M
	5	93	91,85	Sakari Laurikainen / 76	HeTarmo	160,0	170,0	175,0	175,0	130,0	135,0	-	135,0	220,0	230,0	240,0	240,0	550,0	347,58	M
	2	74	68,55	Otto Osanen / 94	Tap.Erä	150,0	160,0	-170,0	160,0	107,5	112,5	115,0	115,0	170,0	180,0	-190,0	180,0	455,0	346,55	M
	6	93	90,50	Tero Aaltonen / 70	HPV	170,0	180,0	185,0	185,0	120,0	125,0	-130,0	120,0	220,0	227,5	232,5	232,5	532,5	338,99	M

3	17	74	72,80	Ismo Hietanen / 63	HeTarmo	130,0	140,0	145,0	145,0	112,5	117,5	120,0	120,0	170,0	185,0	190,0	190,0	455,0	331,15	M
4	18	74	72,95	Matti Sorsa / 81	HeTarmo	145,0	160,0	-170,0	160,0	95,0	-105,0	-	95,0	185,0	200,0	-210,0	200,0	455,0	330,66	M
7	34	93	92,15	Janne-Pekka Hakala / 68	HPV	125,0	140,0	-	140,0	130,0	-137,5	-137,5	130,0	192,5	207,5	-212,5	207,5	477,5	301,28	M
3	11	83	81,55	Mika Tantarimäki / 81	HeTarmo	145,0	152,5	160,0	160,0	85,0	92,5	-97,5	92,5	165,0	180,0	-195,0	180,0	432,5	291,77	M
2	8	66	65,40	Markku Kemppainen / 49	HeTarmo	90,0	95,0	102,5	102,5	97,5	105,0	-107,5	105,0	120,0	135,0	145,0	145,0	352,5	278,88	M
1	6	59	57,85	Seppo Helander / 39	I-HV	-75,0	75,0	-80,0	75,0	-75,0	75,0	-77,5	75,0	120,0	130,0	140,0	140,0	290,0	255,87	M
ulkop	33	120	119,75	Tuomas Hautala / 92	LaPo	270,0	285,0	-300,0	285,0	170,0	185,0	-190,0	185,0	300,0	332,5	345,5	345,5	815,5	469,08	M
ulkop	12	83	81,70	Pasi Sipiläinen / 78	NoVo	200,0	205,0	-210,0	205,0	160,0	-165,0	165,0	165,0	280,0	295,0	-300,0	295,0	665,0	448,12	M
ulkop	20	83	79,70	Johan Henriksson / 84	HIK	227,5	238,0	-242,5	238,0	145,0	150,0	-152,5	150,0	-260,0	260,0	-272,5	260,0	648,0	443,44	M
ulkop	15	74	73,55	Pietu Lippo / 92	KP	165,0	175,0	180,0	180,0	115,0	122,5	127,5	127,5	167,5	182,5	192,5	192,5	500,0	361,22	M
ulkop	23	105	103,20	Jani Hyytiäinen / 74	KoVo	195,0	202,5	207,5	207,5	147,5	150,0	152,5	152,5	215,0	230,0	-235,0	230,0	590,0	354,75	M
ulkop	14	74	72,55	Seppo Raittila / 73	TNT	175,0	185,0	-192,5	185,0	82,5	87,5	90,0	90,0	195,0	205,0	-207,5	205,0	480,0	350,22	M
ulkop	16	83	82,50	Otto Manninen / 86	HäVo	180,0	-190,0	-190,0	180,0	120,0	-122,5	122,5	122,5	190,0	200,0	205,0	205,0	507,5	339,98	M
ulkop	22	93	92,10	Mikael Kettunen / 96	PyY	140,0	150,0	160,0	160,0	122,5	130,0	-135,0	130,0	165,0	180,0	190,0	190,0	480,0	302,94	M
ulkop	25	105	104,80	Jukka Komulainen / 73	EV	70,0	100,0	-	100,0	150,0	-157,5	160,0	160,0	150,0	170,0	185,0	185,0	445,0	266,09	M

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon