



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Päivämäärä:

Järjestäjä:

Klassisen voimanoston kaupunkiottelu

25.05.2024

Paikka: Helsinki

Pääkaupunkiseudun Sihteeri: Oili Paaskoski

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyyky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF GL pisteet
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.			
				Naiset															
	10	N63	62,75	Salla Saarinen	Helsinki	<u>110,0</u>	<u>117,5</u>	-122,5	117,5	<u>70,0</u>	<u>75,0</u>	-80,0	75,0	<u>120,0</u>	-127,5	-127,5	120,0	312,5	68,55
	11	N63	58,15	Delal Barwari	Tukholma	<u>130,0</u>	<u>137,5</u>	<u>145,0</u>	145,0	<u>75,0</u>	<u>77,5</u>	-80,0	77,5	<u>155,0</u>	<u>162,5</u>	-167,5	162,5	385,0	88,98
	12	N84	81,50	Andra Aruksaar	Tallinna	<u>152,5</u>	-165,0	-170,0	152,5	<u>65,0</u>	<u>70,0</u>	-72,5	70,0	<u>142,5</u>	<u>152,5</u>	-160,0	152,5	375,0	71,68
	13	N84+	98,30	Justyna Kaletka	Tukholma	<u>130,0</u>	<u>140,0</u>	<u>147,5</u>	147,5	<u>75,0</u>	<u>80,0</u>	<u>85,0</u>	85,0	<u>137,5</u>	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	160,0	392,5	70,33
	14	N76	73,95	Pirkko Vattulainen	Helsinki	<u>127,5</u>	<u>137,5</u>	<u>145,0</u>	145,0	<u>60,0</u>	<u>65,0</u>	-70,0	65,0	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<u>155,0</u>	155,0	365,0	72,92
	15	N76	75,70	Alicia Jemets	Tallinna	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	120,0	<u>65,0</u>	<u>70,0</u>	<u>72,5</u>	72,5	<u>125,0</u>	<u>140,0</u>	<u>147,5</u>	147,5	340,0	67,16
	16			NN	Tallinna	-	-	-	-----	-	-	-	-----	-	-	-	-----	Out	
	17	N84+	129,65	Sara Örn	Tukholma	<u>177,5</u>	<u>185,0</u>	<u>197,5</u>	197,5	-85,0	-85,0	<u>85,0</u>	85,0	<u>165,0</u>	<u>175,0</u>	-182,5	175,0	457,5	77,51
	18	N84	83,05	Laura Sorsa	Helsinki	<u>140,0</u>	<u>147,5</u>	<u>152,5</u>	152,5	<u>77,5</u>	<u>85,0</u>	<u>90,0</u>	90,0	<u>152,5</u>	<u>162,5</u>	<u>167,5</u>	167,5	410,0	77,78

Sivutuomari

Kortin nro: Timo Rukkila 6087, Helsinki

Sivutuomari

Kortin nro: _____

Ennätykset: _____

Päätuomari

Kortin nro: Lars-Gunnar Olsson, Tukholma

Sivutuomari

Kortin nro: Markus Lehtia, Tallinna



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä
www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:
Päivämäärä:
Järjestäjä:

Klassisen voimanoston kaupunkiottelu

25.05.2024 Paikka: Helsinki
Pääkaupunkiseudun Sihteeri: Oili Paaskoski

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis- tulos	IPF GL pisteet
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.			
				Miehet															
	1	M120	105,20	Indrek Vait	Tallinna	<u>262,5</u>	<u>272,5</u>	-280,0	272,5	<u>137,5</u>	<u>145,0</u>	<u>150,0</u>	150,0	<u>265,0</u>	<u>280,0</u>	<u>295,0</u>	295,0	717,5	88,51
	2	M93	89,35	Theo Luth	Tukholma	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>235,0</u>	235,0	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<u>165,0</u>	165,0	<u>227,5</u>	<u>240,0</u>	<u>257,5</u>	257,5	657,5	87,72
	3	M93	92,10	Anssi Malkamäki	Helsinki	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>225,0</u>	225,0	<u>160,0</u>	<u>170,0</u>	<u>175,0</u>	175,0	<u>250,0</u>	<u>270,0</u>	-285,0	270,0	670,0	88,07
	4	M93	90,45	Tatu Karppinen	Helsinki	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	240,0	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<u>155,0</u>	155,0	<u>230,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	260,0	655,0	86,86
	5	M66	59,35	Sonny Nordblad	Tukholma	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<u>167,5</u>	167,5	<u>105,0</u>	<u>112,5</u>	<u>115,0</u>	115,0	<u>160,0</u>	<u>170,0</u>	<u>180,0</u>	180,0	462,5	76,29
	6	M105	100,00	Ander Leet	Tallinna	<u>195,0</u>	<u>205,0</u>	<u>215,0</u>	215,0	<u>117,5</u>	<u>125,0</u>	-130,0	125,0	<u>220,0</u>	-235,0	<u>235,0</u>	235,0	575,0	72,64
	7	M105	99,15	Henry Kuusk	Tallinna	<u>140,0</u>	<u>152,5</u>	<u>157,5</u>	157,5	<u>85,0</u>	-92,5	<u>92,5</u>	92,5	<u>155,0</u>	<u>167,5</u>	<u>175,0</u>	175,0	425,0	53,91
	8	M74	66,80	Mohammed Khaled	Tukholma	<u>177,5</u>	<u>187,5</u>	<u>195,0</u>	195,0	<u>120,0</u>	<u>125,0</u>	-127,5	125,0	<u>190,0</u>	<u>200,0</u>	-210,0	200,0	520,0	80,55
	9	M105	96,40	Ville Luntinen	Helsinki	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	-220,0	210,0	<u>130,0</u>	<u>142,5</u>	-152,5	142,5	<u>225,0</u>	<u>235,0</u>	<u>240,0</u>	240,0	592,5	76,17

Sivutuomari

Kortin nro: Timo Rukkila 6087, Helsinki

Sivutuomari

Kortin nro: _____

Ennätykset: _____

Päätuomari

Kortin nro: Lars-Gunnar Olsson, Tukholma

Sivutuomari

Kortin nro: Markus Lehtia, Tallinna

NAISET



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Päivämäärä:

Järjestäjä:

Klassisen voimanoston kaupunkiottelu

25.05.2024

Paikka: Helsinki

Pääkaupunkiseudun Sihteeri: Oili Paaskoski

Helsingin joukkue Helsinki

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF GL pisteet
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.			
	18	N84	83,1	Laura Sorsa	Helsinki	140,0	147,5	152,5	152,5	77,5	85,0	90,0	90,0	152,5	162,5	167,5	167,5	410,0	77,78
	14	N76	74,0	Pirkko Vattulainen	Helsinki	127,5	137,5	145,0	145,0	60,0	65,0	-70,0	65,0	140,0	150,0	155,0	155,0	365,0	72,92
	10	N63	62,8	Salla Saarinen	Helsinki	110,0	117,5	-122,5	117,5	70,0	75,0	-80,0	75,0	120,0	-127,5	-127,5	120,0	312,5	68,55
Yhteensä																	219,24		

Tukholman joukkue Tukholma

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF GL pisteet
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.			
	11	N63	58,2	Delal Barwari	Tukholma	130,0	137,5	145,0	145,0	75,0	77,5	-80,0	77,5	155,0	162,5	-167,5	162,5	385,0	88,98
	17	N84+	129,7	Sara Örn	Tukholma	177,5	185,0	197,5	197,5	-85,0	-85,0	85,0	85,0	165,0	175,0	-182,5	175,0	457,5	77,51
	13	N84+	98,3	Justyna Kaletka	Tukholma	130,0	140,0	147,5	147,5	75,0	80,0	85,0	85,0	137,5	150,0	160,0	160,0	392,5	70,33
Yhteensä																	236,83		

Tallinnan joukkue Tallinna

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF GL pisteet
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.			
	12	N84	81,5	Andra Aruksaar	Tallinna	152,5	-165,0	-170,0	152,5	65,0	70,0	-72,5	70,0	142,5	152,5	-160,0	152,5	375,0	71,68
	15	N76	75,7	Alicia Jemets	Tallinna	110,0	115,0	120,0	120,0	65,0	70,0	72,5	72,5	125,0	140,0	147,5	147,5	340,0	67,16
Yhteensä																	138,84		

MIEHET



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä
www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Klassisen voimanoston kaupunkiottelu

Päivämäärä:
Järjestäjä:

25.05.2024

Paikka: Helsinki
Sihteeri: Oili Paaskoski

Helsingin joukkue Helsinki

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyyky			JK	Penkkipunnerrus			PP	Maastanosto			MN tulos	Yhteis- tulos	IPF GL pisteet
						1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.			
	3	M93	92,10	Anssi Malkamäki	Helsinki	210,0	220,0	225,0	225,0	160,0	170,0	175,0	175,0	250,0	270,0	-235,0	270,0	670,0	88,07
	4	M93	90,45	Tatu Karppinen	Helsinki	220,0	230,0	240,0	240,0	140,0	150,0	155,0	155,0	230,0	250,0	260,0	260,0	655,0	86,86
	9	M105	96,40	Ville Luntinen	Helsinki	200,0	210,0	-220,0	210,0	130,0	142,5	-152,5	142,5	225,0	235,0	240,0	240,0	592,5	76,17

Yhteensä 251,11

Tukholman joukkue Tukholma

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyyky			JK	Penkkipunnerrus			PP	Maastanosto			MN tulos	Yhteis- tulos	IPF GL pisteet
						1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.			
	2	M93	89,35	Theo Luth	Tukholma	210,0	220,0	235,0	235,0	150,0	160,0	165,0	165,0	227,5	240,0	257,5	257,5	657,5	87,72
	8	M74	66,80	Mohammed Khaled	Tukholma	177,5	187,5	195,0	195,0	120,0	125,0	-127,5	125,0	190,0	200,0	-210,0	200,0	520,0	80,55
	5	M66	59,35	Sonny Nordblad	Tukholma	150,0	160,0	167,5	167,5	105,0	112,5	115,0	115,0	160,0	170,0	180,0	180,0	462,5	76,29

Yhteensä 244,56

Tallinnan joukkue Tallinna

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyyky			JK	Penkkipunnerrus			PP	Maastanosto			MN tulos	Yhteis- tulos	IPF GL pisteet
						1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.			
	1	M120	105,20	Indrek Vait	Tallinna	262,5	272,5	-280,0	272,5	137,5	145,0	150,0	150,0	265,0	280,0	295,0	295,0	717,5	88,51
	6	M105	100,00	Ander Leet	Tallinna	195,0	205,0	215,0	215,0	117,5	125,0	-130,0	125,0	220,0	-235,0	235,0	235,0	575,0	72,64
	7	M105	99,15	Henry Kuusk	Tallinna	140,0	152,5	157,5	157,5	85,0	-92,5	92,5	92,5	155,0	167,5	175,0	175,0	425,0	53,91

Yhteensä 215,05

Kokonaispisteet (miehet+naiset):

	IPF PISTEET
1. TUKHOLMA	481,39
2. HELSINKI	470,35
3. TALLINNA	353,90